

Dom zdravlja Zagrebačke županije

Koordinacijski tim za promicanje dojenja na području Zagrebačke Županije



Što možete očekivati od grupe?

- » emocionalnu potporu u vrijeme dojenja
- » praktične savjete o dojenju
- » dobivanje korisnih savjeta i usvajanje vještina kvalitetnog roditeljstva
- » mogućnost razmjene iskustava s drugim majkama u vezi dojenja, kao i uvođenja nemliječne hrane
- » prilika za druženje u ugodnom društvu

Majčino mlijeko je najbolja hrana za dijete. Dojenje je najprirodniji, najzdraviji i time najprihvatljiviji oblik prehrane djece novorođenačke i dojenačke dobi, a svakodnevni česti bliski kontakti između majke i djeteta potiču razvoj sigurne emocionalne privrženosti. Odluka o dojenju donosi se za vrijeme trudnoće, odnosno u trenutku kada se poželi imati dijete. Za većinu mama i beba dojenje od početka ide bez problema, dok je za neke potrebno malo vremena i nekoliko pokušaja za uspješni početak dojenja.

Grupa za potporu dojenja daje odgovore na sva Vaša pitanja i dileme te se s punim povjerenjem obratite voditeljici grupe, na navedene kontakte, ovisno o mjestu Vašeg stanovanja.

GRUPE ZA POTPORU DOJENJA

Kome se obratiti?

DOM ZDRAVLJA ZAGREBAČKE ŽUPANIJE

Ispostava Dugo Selo

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Štefica Mamić, kontakt: 01/2785-510 - **Termin:** treća srijeda u mjesecu u 10:00 sati

Ispostava Ivanić-Grad

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Andreja Oković, kontakt: 01/2823-568 - **Termin:** prva srijeda u mjesecu u 10:00 sati (najaviti se ranije)

Ispostava Jastrebarsko

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Ankica Žalac, kontakt: 091/583-5504 - **Termin:** predzadnji četvrtak u mjesecu u 10:00 sati

Ispostava Samobor

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Slavica Jagarinec, kontakt: 01/3330-760 - **Termin:** prvi utorak u mjesecu u 10:00 sati

Sveta Nedelja

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Vesna Šoić, kontakt: 01/3370-717 - **Termin:** treći utorak u mjesecu u 10:00 sati

Ispostava Velika Gorica

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Ankica Blažević, kontakt: 098/171-0498 - **Termin:** prvi i treći utorak u mjesecu u 11:00 sati

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Marica Čardžić, kontakt: 098/965-9560 - **Termin:** drugi utorak u mjesecu u 11:00 sati

Ispostava Vrbovec

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Ana-Marija Mušlek, kontakt: 091/925-4374 - **Termin:** zadnji utorak u mjesecu u 12:00 sati

Ispostava Zaprešić

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Nevenka Kamnatnik, kontakt: 01/3315-927, 091/597-2669 - **Termin:** druga srijeda u mjesecu u 10:00 sati

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Mirjana Kupek, kontakt: 01/3315-906, 091/5199-562 - **Termin:** treća srijeda u mjesecu u 10:00 sati

Ambulanta Brdovec

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Tatjana Šoštarić, kontakt: 01/3315-925, 099/339-5555 - **Termin:** prvi četvrtak u mjesecu u 10:00 sati

Ambulanta Jakovlje

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Neda Šaić, kontakt: 01/3315-907, 098/959-517 - **Termin:** prva srijeda u mjesecu u 10:00 sati